PONDĚLÍ

NA POKEC

17:00-18:00

Rozvojově zájmová činnost (kroužek), při kterém jde především o diskuzi na předem připravená témata, jako jsou vztahy, finanční gramotnost, plýtvání potravinami, zdravý životní styl a další. Společně se obohatíme vědomostmi. Pokec je otevřená debata, která je bezpečná a nabízí možnost rozvíjet asertivitu a schopnost se vyjádřit.



ÚTERÝ

DO IT YOURSELF

17:00-18:00

Rozvojově zájmová činnost (kroužek), při kterém jde především o vyrábění, malován, šití a další výtvarné techniky. Společně rozvíjíme kreativitu, tvořivost, samostatnost a jemnou motoriku. Používáme různé materiály a nástroje. Zkoušíme nové techniky.



STŘEDA

VAŘENÍ

17:00-18:00

Rozvojově zájmová činnost (kroužek), při kterém jde především o rozvoj dovedností v prostředí kuchyně. Nauč se bezpečně krájet, loupat, správně válet, vhodně vybírat koření a ladit chutě. Vytváříme možnost seznámit se s novými recepty na vaření i pečení.



ČTVRTEK

FÉROVÝ FOTBAL

17:00-18:00

Rozvojově zájmová činnost (kroužek), při které budeš mít příležitost poznat fotbal tochu jinak. Trénujeme na zápasy a turnaje, kde se počítají body i za fair play. Hraje se bez rozhočího, na hru a pozápasovou diskusi si hráči dohlížejí sami. Zveme holky, kluky mladší i starší, kteří mají rádi pohyb.



MŠMT

PRAHA
PRAGUE
PRAGA
PRAG

Městská část Praha 10

U Seřadiště 1578/1, Praha 10
m: 775 317 814
e: decima@praha.ymca.cz
ig: klub_Decima
fb: Decima Ymca Praha

YMCA